

Mall för kvantitativ testning vid Myastenia Gravis (Kvantitativt MG status)

TEST	0 P (INGA SYMPTOM)	1 P (LÄTTA SYMPTOM)	2 P (MÅTTLIGA SYMPTOM)	3 P (SVÅRA SYMPTOM)	POÄNG FÖR PAT
1. DIPLOPI BLICK UPPÅT	120 sek	91 – 119 sek	11 – 90 sek	< 11 sek	
2. PTOS BLICK UPPÅT	120 sek	91 – 119 sek	11 – 90 sek	< 11 sek	
3. GRIMASERING	20 ggr	11 – 19 ggr	5 – 10 ggr	< 5 ggr	
4. KÄKOCKLUSION	20 ggr	11 – 19 ggr	5 – 10 ggr	< 5 ggr	
- ALT SVÄLJNING	Normalt	Minimal hosta	Svår hosta	Kan inte svälja	
5. RÄKNA TILL 100	Ingen dysartri	Dysartri 41 – 100	Dysartri 5 – 40	Dysartri < 5	
6. ARMABDUKTION TILL 180° HÖ*	40 ggr	25 – 39 ggr	10 – 24 ggr	< 10 ggr	
- ALT STATISK FRAMSTRÄCKTA ARMAR HÖ*	180 sek	60 – 179 sek	10 – 59 sek	< 10 sek	
7. ARMABDUKTION TILL 180° VÄ*	40 ggr	25 – 39 ggr	10 – 24 ggr	< 10 ggr	
- ALT STATISK FRAMSTRÄCKTA ARMAR VÄ*	180 sek	60 – 179 sek	10 – 59 sek	< 10 sek	
8. PEF REL. NORMALT FÖR ÅLDER OCH KÖN	76 – 140 %	51 – 75 %	26 – 50 %	< 26 %	
9. FINGEREXT HÖ*	70 ggr	40 – 69 ggr	10 – 39 ggr	< 10 ggr	
10. FINGEREXT VÄ*	70 ggr	40 – 69 ggr	10 – 39 ggr	< 10 ggr	
11. HUVUDLYFT LIGGANDE	30 ggr	15 – 29 ggr	5 – 14 ggr	< 5 ggr	
12. BENLYFT TILL 45° DYNAMISKT HÖ	35 ggr	21 – 34 ggr	10 – 20 ggr	< 10 ggr	
- ALT BENLYFT 45° STATISKT HÖ	60 sek	40 – 59 sek	15 – 39 sek	< 15 sek	
13. BENLYFT TILL 45° DYNAMISKT VÄ	35 ggr	21 – 34 ggr	10 – 20 ggr	< 10 ggr	
- ALT BENLYFT 45° STATISKT VÄ	60 sek	40 – 59 sek	15 – 39 sek	< 15 sek	
				Summa poäng	

* Dessa test görs med hö och vänster arm respektive hand samtidigt

- Det maximala antalet repetitioner räknas som det antal pat kan göra hela rörelsen på ett korrekt sätt, det vill säga behålla amplitud och med normalt rörelsemönster (ex om pat måste "kasta" upp benet till 45° för att sedan falla direkt till underlaget är detta inte en korrekt utförd repetition)
- Vid statistiska tester räknas tid till att den korrekta rörelsen inte kan hållas längre

Normal values for peak expiratory flow (PEF) EN 13826 or EU scale

